

Kursplan Biberach

Kursplan gültig ab 10.01.2022

Ansprechpartner: Klaus Kirsch & Rolf Kirsch

Ulmer Str. 36 | 88447 Warthausen



PREMIUM STUDIO
Kampfsport & Fitness & Kurse
Niederlassung Biberach // Warthausen
www.kmt-center.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
15:00						15:00	
15:15						15:15	
15:30						15:30	
15:45						15:45	
16:00						16:00	
16:15						16:15	
16:30						16:30	
16:45						16:45	
17:00						17:00	
17:15						17:15	
17:30						17:30	
17:45						17:45	
18:00	18:00 - 19:00					18:00	
18:15	DO-IT Box					18:15	
18:30	Fitness/ Power			18:15 - 19:00		18:30	
18:45	Dumbell			XBT® Speed/ Soccacise		18:45	
19:00	19:00 - 20:00					19:00	
19:15	TôsôX Fight			19:00 - 20:00		19:15	
19:30	Workout			TôsôX Fight		19:30	
19:45				Workout		19:45	
20:00						20:00	
20:15						20:15	
20:30						20:30	
20:45						20:45	
21:00						21:00	

Erläuterung:

- DO-IT Box Fitness, ist ein Kraftausdauerzirkel mit Boxstationen
- TôsôX ist ein Workout, schnelle Musik mit Kampfsportelementen
- XBT® Speed, feel the resistance (einzigartig, gibt es nur im KMT)